



Copyright © 2002
Michael JL Sullivan

IEQ-CF

Nom: _____ Âge: _____ Sexe: _____ Date: _____

Lorsqu'une blessure survient, notre vie peut être affectée de façon importante. Ce questionnaire a été construit pour évaluer à quel point votre vie a été affectée.

Voici 12 affirmations décrivant des pensées et des sentiments que vous pouvez avoir lorsque vous pensez à votre blessure. Veuillez compléter le questionnaire suivant en indiquant à quel point ces énoncés vous représentent lorsque vous pensez à votre blessure.

0 – pas du tout **1** – légèrement **2** – modérément **3** – de façon importante **4** – Extrêmement

- 1 La plupart des gens ne comprennent pas à quel point mon état est grave.
- 2 Ma vie ne sera plus jamais la même.
- 3 Je souffre à cause de la négligence de quelqu'un d'autre.
- 4 Personne ne devrait avoir à vivre ce que je vis présentement.
- 5 Je veux simplement retrouver ma vie d'avant.
- 6 J'ai le sentiment que ceci va m'affecter de façon permanente.
- 7 Tout ça me semble si injuste.
- 8 Je crains que mon état ne soit pas pris assez au sérieux.
- 9 Rien ne pourra compenser tout ce que j'ai enduré.
- 10 C'est comme si on m'avait volé quelque chose de très précieux.
- 11 J'ai peur de ne jamais pouvoir réaliser mes rêves.
- 12 Je ne peux pas croire ça m'arrive à moi.

...*Total*

